



Progetto “Genitori in Cammino”

percorso di sostegno psicologico per genitori e parenti

- 1° incontro.** Tema di riferimento: **Presentazione del gruppo**
I partecipanti si presentano per farsi conoscere nel gruppo attraverso modalità espressive.
- 2° incontro.** Tema di riferimento: **Consapevolezza di Sé.**
Lavoro sull'**identità**, sul proprio modo di essere, sulle proprie caratteristiche individuali.
- 3° incontro.** Tema di riferimento: **Essere figlio**
Lavoro sulle introiezioni individuali rispetto all'ambiente familiare in cui si è cresciuti. Il **ruolo** che dovevo avere, come dovevo essere per gli altri per me significativi.
- 4° incontro.** Tema di riferimento: **Come voglio essere**
Passaggio dal come **devo** essere al come **voglio** essere.
Lavoro sull'assertività individuale e sulla consapevolezza degli aspetti più autentici del Sé.
- 5° incontro.** Tema di riferimento: **Genitorialità**
Prendersi cura dell'altro. Aver fiducia ed **affidarsi** nella relazione.
Responsabilità e dipendenza nella relazione affettiva.
- 6° incontro.** Tema di riferimento: **Ri – raccontarsi**
Incontro conclusivo in cui i partecipanti, dopo il percorso psicologico di gruppo in cui si è lavorato sulla consapevolezza individuale di sé, trovano un **nuovo modo di raccontarsi** e di definirsi.
Il gruppo si saluta.

I gruppi verranno condotti dalla Dott.ssa Marina Benedetti – Psicologa e Psicoterapeuta.